Sportinsights ...Disc Golf

een rare snuiter?

In enkele parken kun je ze tegenkomen: van die vreemde ijzeren manden op een standaard. Heb je ze al eens gezien en had je toen geen flauw idee waar je mee te maken had? Nou, met jou nog vele anderen. Ons leek het een mooi moment voor een nadere kennismaking. Het betreft hier een nog tamelijk onbekende sport, disc golf. TEKST: MARJORI HONG

Disc golf kan gezien worden als een mooi huwelijk tussen golf en frisbee; het is een uit Amerika overgewaaide sport, geschikt voor alle leeftijden en niveaus. Waar je bij golf gebruik maakt van een balletje en meerdere golfclubs, maak je bij disc golf gebruik van meerdere schijven/frisbees; elke frisbee heeft specifieke eigenschappen die op het juiste moment van pas komen. De bedoeling is om – net als bij golf – met zo min mogelijk pogingen een bepaald parcours af te leggen, waarbij het doel geen hole, maar een polehole is. De polehole is de eerder genoemde ijzeren mand, waarbij de kettingen die eraan zitten zijn bedoeld om de vaart uit de geworpen frisbee te halen, zodat deze in de mand belandt. Met alle spelregels bij elkaar kun je zo een interessant spelverloop creëren. Een Disc Golf Parcours bestaat uit 9 of 18 poleholes.

Een openbaar Disc Golf Parcours vind je in Amsterdam (Sloterpark), Rotterdam (Roel Langerak Park) en Nieuwegein (Park Oudegein) - www.frisbeesport.nl

Van alle seizoenen thuis

Disc golf wordt lekker in de buitenlucht, het hele jaar door, gespeeld. Vaak in een park of bos vanwege de ruimte en de vele natuurlijke obstakels zoals bomen en watertjes die het spel moeilijker en daardoor uitdagender maken. Met één of meerdere bomen in de buurt is het de kunst om hier met een mooie wijde boog omheen te spelen; takken kunnen daarbij echte spelbrekers zijn (wat natuurlijk alleen maar leuk is). De sport komt ook voor op stranden en in duinen, zoals in de Schoolse duinen. Zo'n omgeving vergt dan weer een andere aanpak en andere schijven.

Eigen creatie

Ben je enthousiast, maar heb je geen parcours in de buurt? Geen getreur. Ook zonder officieel parcours kun je de sport beoefenen. Wijs zelf een aantal objecten aan – boom, prullenbak, bankje – en probeer die in zo min mogelijk worpen te raken. De eerste disc golf wedstrijd in Nederland werd per slot van rekening ook met de nodige improvisatie gespeeld; het parcours bestond toen uit lantaarnpalen (en laten we daar in Nederland nou meer dan genoeg van hebben).

kijk wel uit voor de ruiten van auto's en woningen anders heb je voor je het weet een boze buurman achter je broek aan!

Au!

Voor je je aan een parcours waagt, kan het geen kwaad om eerst het frisbeeën enigszins onder de knie te krijgen. De frisbees zijn behoorlijk hard en bij een zeker gebrek aan richtingsgevoel, zou het zomaar kunnen dat de schijf iets anders raakt dan de bedoelde polehole. Een nietsvermoedende wandelaar bijvoorbeeld…

Saillant detail: bij deze sport kunnen wedstrijden zowaar nog gewoon zónder scheidsrechter gespeeld worden.